

Detta är en utskrift från Göteborgs-Posten.

Uppdaterad: 2008-11-10 22:17



Bild: Bild: Kent Hallgren

Tilda, sex månader, smakar gärna på ärtpuré. Men det blir hon inte mätt på. En skvätt bröstmjolk behövs också.

Västsvenska kvinnor ammar kortast

Var tionde halvårsgammal baby i Västra Götaland får enbart bröstmjolk. Siffran är lägst i landet.

I Sverige förespråkas amning helt i sex månader, utan tillägg av annan mat. Rådet infördes för fyra år sedan och bygger på världshälsoorganisationens (WHO) rekommendation.

Men socialstyrelsens amningsstatistik för barn födda 2006 visar stora regionala skillnader. I Västerbotten helammades vart fjärde barn vid sex månaders ålder. I Västra Götaland endast vart tionde.

Socialstyrelsen kan inte förklara de stora skillnaderna. En förklaring kan vara att sköterskor på barnavårdscentraler som informerar om amning har olika åsikter. En del håller fortfarande fast vid den gamla rekommendationen, att introducera smakportioner när barnet är fyra månader.

- Jag tycker inte det är fel att starta med smakportioner vid fyra månader. Då är barnet ofta nyfiket på att få smaka, säger Kerstin Gren, barnsjuksköterska på Kållereds barnavårdscentral.

Kerstin Gren tycker att amningen är viktig, men möter allt för många mammor, som känner sig helt utsjadsade av alla nattamningar. Trots det vill de inte ge mjölkersättning.

- Hellre en glad mamma som orkar, än en som är så trött att hon inte orkar stå på benen, säger Kerstin Gren.

Hon ser flera förklaringar till att mammor i storstadslänen inte enbart ammar sina barn vid sex månaders ålder. Hon nämner storstadens utbud av babyaktiviteter som en orsak, debatten om att papporna ska vara föräldralediga och det sociala nätverket.

- En del har flyttat till storstaden och har inte avlastning. När de väl får hjälp så vill man att barnet kan äta något annat så att det går att lämna bort dem.

Lena Holmberg är verksamhetsutvecklare för barnhälsovården i Göteborg. Hon påpekar att det är föräldrarna som avgör hur och när mat ska introduceras.

- WHO:s råd är egentligen utformade för tredje världen. Ur vårt perspektiv i Sverige är det viktigare att matprover införs i skydd av amningen. Om det sker vid fyra månader eller sex månader spelar egentligen inte så stor roll, säger Lena Holmberg.

Mamman Jenny Svenungsson tycker att amning är praktiskt och mysigt när det fungerar. Med dottern Tilda, sex månader, var det problem till en början. Hon gick inte upp ordentligt i vikt.

- När det inte fungerade kändes det som ett stort misslyckande. Jenny Svenungssons sköterska rekommenderade henne i första hand att enbart amma i sex månader. Men för en månad sedan, då Tilda var fem månader gammal, började hon med smakportioner av både potatis, ärtor och morot.

Snezana Bozinovska
031-62 41 26

FAKTA**Rekommendationer/amning**

Världshälsoorganisationen (WHO) rekommenderar medlemsländerna att främja enbart amning i sex månader.

I Sverige gäller: "Den första tiden är bröstmjölken barnens bästa näring. De flesta barn klarar sig utmärkt på enbart bröstmjolk de första sex månaderna av sitt liv. Från sex månader bör amningen av näringsmässiga skäl kompletteras med annan föda."

Till skillnad från modersmjölksersättning ger bröstmjölken bättre skydd mot infektioner och innehåller en rad substanser som kan ha betydelse för barnets tillväxt.

I ett internationellt perspektiv är amningsfrekvensen i Sverige hög.

KÄLLA: Socialstyrelsen

Copyright © 1995 - 2008 **Göteborgs-Posten**

Stäng fönstret